



そばけーき



由利本荘市 そば処プロジェクト 第二弾？

そばの栽培が盛んな由利本荘市を、そば処としてアピールする為に、お土産等に使えるお菓子を開発しました。

数種類のお菓子がある事で、詰め合わせのセット等にする事もできるので、様々な由利本荘を楽しんでいただく事が出来ます！

そばけーき★第一弾は、ブルーベリー！

由利本荘市では、様々な種類の果物も盛んに栽培されています。

そこで！そばけーきには由利本荘らしさを出すために果物を使っています！

第一弾は！！ブルーベリー！！

そば粉の香りに、ほのかな酸味がぴったりな一品です(´ω`)/

そば粉って意外にどんな相手でも受け止めてくれるんです！

優れものですねあ～(*´艸`)



～ 材料 シェル型約10個分 ～

* そば粉	50g
* バター	35g
* 砂糖	15g
* トレハロース(甘味料)	15g
* 卵(Mサイズ)	1個
ベーキングパウダー	2g
* ブルーベリージャム	40g

※ すべて砂糖で作る場合は30g～40g程度。



～ゆりれあ・ちーずけーき～

★鳥海山・飛鳥ジオパークとは？

鳥海山を中心とした由利本荘市・にかほ市・遊佐町・酒田市・飛鳥からなる

「鳥海山・飛鳥ジオパーク」は、地域の豊かな自然や文化・歴史を学び・守りながら、次世代へバトンタッチするために「日本ジオパークネット」への加盟を目指し、昨年認定されました！

★鳥海山・飛鳥ジオパークを盛り上げよう！

日本でも30カ所を超えるジオパークが各地にあり、各地域で「ジオカフェ」や「ジオパーク土産」等があり、地域全体で雰囲気を作り、盛り上がりをみせています！

そこで、ジオパークの自然を漫喫しに訪れた観光客等に提供できる「鳥海山・飛鳥ジオスイーツ」を開発しました！

今回は、次世代との協力と言う事で、ゆり支援学校（農園芸班）の生徒さん達と一緒に、材料から形状、名前まで地域にこだわって開発しました（'ω'）ノ



★レシピ ～約6個分～

A いちじく	300g	D キヌア	15g
A 砂糖	75g	E いちじく	2個
B 水切りヨーグルト	100g		
B クリームチーズ	100g		
B りんごジャム	100g		
C ブルーベリージャム	70g		
C 山ぶどう液	30cc		
C 粉ゼラチン	3g		



カップやグラスに入れたり、ゼラチンを違う層に加える事でプレートにも盛り付ける事が出来ます！



～ゆりそばぼうろ～

由利本荘市 そば処 プロジェクト!?

現在、由利本荘市内の様々な地域においてそばの栽培が盛んに行われています。しかし…由利本荘市産のそばをアピールできるお土産品は少ないのが現状です…。そこで！ヘルシーで知られるそば粉を使って体に優しい！でも、美味しいお菓子を、開発しました('ω')



由利本荘らしさ…?

そばのお菓子として有名な「そばぼうろ」。昔懐かしい味と食感のお菓子を、由利本荘市産のくるみで風味と香ばしさをさらにアップ！素朴な味わいが後をひき、つつい食べちゃう美味しさです。

～材料 約24個分～

- | | |
|-------------|-----|
| ・ そば粉 | 70g |
| ・ 薄力粉 | 30g |
| ・ 砂糖 | 40g |
| ・ 卵 (Mサイズ) | 1個 |
| ・ 塩 | 2g |
| ・ ベーキングパウダー | 2g |
| ・ くるみ | 15g |